

Kursprogramm purfitness Lauterach

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Intervall <i>18:00 55min.</i> <i>Thomas</i>	FunTone <i>18:00 55min.</i> <i>Anja</i>	Power Pump <i>18:00 55min.</i> <i>Thomas</i>	BodyBALANCE (Les Mills) <i>18:00 55min.</i> <i>Stefanie</i>	Functional Training <i>18:00 30min.</i> <i>Team</i>
Functional Training <i>19:00 30min.</i> <i>Team</i>	GRIT Strength (Les Mills) <i>19:00 30min.</i> <i>Stefanie</i>	Step <i>19:00 40min.</i> <i>Nicole</i>	GRIT Cardio (Les Mills) <i>19:45 30min.</i> <i>Stefanie</i>	
	BodyBALANCE (Les Mills) <i>19:45 30min.</i> <i>Stefanie</i>	Yoga <i>19:45 40min.</i> <i>Nicole</i>		

Programm gültig ab Dienstag, den 7. Jänner bis Donnerstag, den 30. April (Änderungen vorbehalten)

„Functional Training“ findet am Tower auf Trainingsfläche statt

An Feiertagen keine Kurse

Stand 27. Dezember 2019

#purfitnessvbg

@purfitnessvbg

