

## Kursprogramm purfitness Lauterach

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

**Bauch & Rücken**

9:00 | 55min.

Stefanie

<b>Intervall</b> 18:00   55min. Thomas	<b>FunTone</b> 18:00   55min. Anja	<b>Power Pump</b> 18:00   55min. Thomas	<b>GRIT Cardio</b> 18:00   30min. Stefanie
<b>Bauch &amp; Rücken</b> 19:00   55min. Stefanie		<b>Vinyasa Flow Yoga</b> 19:00   55min. Alina	<b>Faszien-Rollout</b> 18:35   25min. Stefanie

Programm gültig ab Montag, den 29. Juli bis Sonntag, den 15. September (Änderungen vorbehalten)

Folgende Einheiten müssen urlaubsbedingt leider entfallen: Intervall und Power Pump mit Thomas von 29.07. bis 07.08. (je 2 Einheiten)

Vinyasa Flow Yoga mit Alina von 14. bis 28.08. (3 Einheiten)

An Feiertagen keine Kurse

Stand 29. Juli 2019

#purfitnessvlbg

@purfitnessvlbg

