

Kursprogramm purfitness Lauterach

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Yoga

9:00 | 55min.

Teresa

Step-Aerobic

9:00 | 55min.

Teresa

Intervall

18:00 | 55min.

Thomas

Power Pump

18:00 | 55min.

Thomas

Mobility Training

19:00 | 45min.

Ramy

Zirkel-Training

19:00 | 45min.

Team

BBP

19:00 | 55min.

Ramy

Programm gültig ab Montag, den 4. Februar bis Samstag, den 20. April (Änderungen vorbehalten)

An Feiertagen keine Kurse

Stand 4. Februar 2019

#purfitnessvlbg

@purfitnessvlbg

