

Kursprogramm purfitness Lauterach

Montag

Pilates
9:00 55min.
Miriam

Dienstag

Mittwoch

Yoga
9:00 55min.
Teresa

Donnerstag

Freitag

Step-Aerobic
9:00 55min.
Teresa

Intervall
18:00 55min.
Thomas

Power Pump	Pilates
18:00 55min.	18:00 55min.
Thomas	Miriam

Piloxing Knockout
19:00 55min.
Melanie

Functional HIIT
19:00 55min.
Melanie

Programm gültig ab Montag, den 12. November bis Samstag, den 22. Dezember (Änderungen vorbehalten)

An Feiertagen keine Kurse

Stand 12. November 2018

#purfitnessvlbg

@purfitnessvlbg

